

# **Info- und Kontaktstunde der aktiven Senior\*innen in Schwachhausen (AkSiS )- Planung von Impulsvorträgen im Jahr 2026**

## **Jeweils im Gemeindezentrum Unser Lieben Frauen:**

14.4. Die Bremer Initiative Digital 60+ und mögliche Angebote

in Schwachhausen mit Hartmut Schwarz

5.5. „You are not alone“ - Gegen Einsamkeit in der Pflege –

Austausch und Anregungen mit Verena Koslowski

2.6. Die Unterstützungsangebote des Projekts Bremer Hausbesuche

in Schwachhausen mit Sarah Trefas und Doreen Wehr

## **Jeweils im Begegnungszentrum Sparer Dank:**

05.08. Das Begegnungszentrum „Biermanns“ (Ehemals Sparer Dank) stellt sich und seine neuen Angebote vor mit Barbara Schneider

2.9. Rechte und Beratungsmöglichkeiten für Betroffene und Angehörige bei Problemen in Heimaufenthalten mit Reinhard Leopold

7.10. Was machen das Ortsamt Schwachhausen und der Beirat (für Senioren) mit Ralf Möller und NN

4.11. Der Bremer Vorsorgeplaner – die praktische Hilfe nicht nur für den Notfall - Sarah Trefas und Doreen Wehr

2.12. Jahresausklang und Ausblick auf unsere Planung für das Jahr 2027 mit dem Team der Seniorenvertreter\*innen in Schwachhausen.

Planung Stand 22. April 2026

Mechtild Brinkman, Helmut Erbel